



TRIATHLON SPRINT DEI PRINCIPI Fossano (CN) - Domenica 14 Aprile 2024

BRIEFING

PROGRAMMA GARA

DOMENICA 14 APRILE

10:00 – Ritrovo c/o Piscina Comunale di Fossano, Via Monsignor Angelo Soracco, 15. Apertura segreteria atleti e distribuzione pacchi gara

11:30 – Apertura Zona Cambio

12:30 – Chiusura segreteria

12:45 – Chiusura Zona Cambio

13:00 – Partenza batteria DONNE+UOMINI M6 e oltre

13:20 – Partenza prima batteria UOMINI fino a cat. M5

Partenza batterie successive dopo l'uscita dell'ultimo atleta dall'acqua

14:00 – Arrivo primo concorrente

14:15 – Inizio Pasta Party atleti

16:00 – Premiazione. Verranno premiati i primi assoluti in base alla tabella Fitri. Altresì i primi tre di categoria, solo se presenti.

PARCHEGGI

È possibile utilizzare i parcheggi della Balocco in via Santa Lucia o lungo il tratto aperto al traffico di via Monsignor Soracco.

IN SEGRETERIA

SOLO PER I TESSERATI DI GIORNATA

Al ritiro della “busta pettorale”, i tesserati di giornata dovranno:

- consegnare il modulo allegato predisposto dalla Federazione Italiana Triathlon,
- presentare l'originale del certificato medico per la pratica agonistica del TRIATHLON e lasciarne una copia
- versare in contanti la quota di € 20,00 riservata alla suddetta.

PACCO GARA. Contiene:

- Busta pettorale contenente: Chip (da apporre a una caviglia), da fissare all'elastico e posizionare in Zona Cambio, Foglio adesivo numeri per bici, casco e deposito borse, tattoo con numero da applicare sul braccio destro e sul polpaccio sinistro.
- T-shirt souvenir, Borraccia pieghevole (all'arrivo già riempita di acqua minerale), gel igienizzante, conf. di shampoo, prodotti Balocco, candela SER, cioccolatini Cuneesi di Tuttocioccolato, barretta Energy Jelly e gel Energy Up della Weider.

DEPOSITO BORSE

È sito nello stesso locale della segreteria dove vengono distribuiti i Pacchi Gara.

Sebbene ad esso non possa accedere nessun altro al di fuori del nostro personale, si sconsiglia di lasciare valori al loro interno e comunque l'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali ammanchi.

DOCCE

Per utilizzare le docce calde della piscina, è necessario dotarsi di una "card" che potrà essere ritirata in segreteria lasciando una cauzione di € 5,00 rimborsabili all'uscita dagli spogliatoi a fine gara.

PISCINA



**8 corsie da 25 mt. – max 6 atleti per corsia
725 mt. (29 vasche)**

ZONA CAMBIO E ARRIVO



BIKE Course (Giro unico km 23 circa)

ATTENZIONE: il tratto ciclistico si svolge a traffico aperto regolamentato dai volontari di Protezione Civile di Fossano e dagli ASA di Papagolf. Essi garantiscono la vostra sicurezza, non danno indicazioni del percorso. Lungo di esso sono presenti frecce rosse "TRIATHLON" inequivocabili.

Si raccomanda prudenza e, ove non presenti segnaletori, il rispetto delle norme del codice della strada.



In gran parte pianeggiante

↑ 98 m · ↓ 98 m



RUN Course (andata e ritorno – un solo giro, senso orario)



Km. 5 A/R, percorso birillato e su pista ciclabile chiuso al traffico, lungo via Andrietti, via Santa Lucia e via del Ghetto



DOPO GARA

Trattamenti osteopatici a cura dell'ASOMI, Accademia di Osteopatia di Torino e Pasta Party sulla terrazza della piscina riservato ai volontari e agli atleti che dovranno presentarsi con il pettorale per la spunta.

ATTENZIONE: la Zona Cambio va liberata obbligatoriamente entro le ore 16:30 per consentire la riapertura del parcheggio. Le biciclette che a quell'ora risulteranno ancora al suo interno, verranno appoggiate all'interno della recinzione della piscina, ma non saranno più custodite.

RISULTATI

Le classifiche non verranno affisse ma saranno disponibili sul sito www.endu.net dopo pochi minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre assoluti M/F, più i primi tre di ogni categoria M/F se presenti. Solamente i titolari del premio potranno ritirarlo salendo sul podio. Non è previsto alcun servizio fotografico.

ASSISTENZA MEDICA

Garantita dalla Croce Bianca di Fossano e dal
Dott. Giuseppe Giannino tel. 3388703812
Ospedale Santissima Trinità, Via dell'Ospedale, 4 · Fossano - 0172 699111

RIFORNIMENTI E PASTA PARTY

All'arrivo borraccia pieghevole e tascabile con acqua minerale. Pasta Party con primo vegetariano, contorno e Colomba Balocco.

SICUREZZA STRADALE

Garantita da oltre 40 volontari di Protezione Civile di Fossano, Papagolf, Trivivi e Quality.