



**4° Triathlon Olimpico della Versilia
2° Trofeo Città di Pietrasanta
MARINA DI PIETRASANTA (LOC. TONFANO)**

22 Ottobre 2023

PROGRAMMA GARA

RITROVO E SEGRETERIA:

SCUOLA ELEMENTARE BIBOLOTTI I, VIA SANT'ANTONIO

Ritiro Busta Tecnica e Pacco Gara

SABATO 21 OTTOBRE 2023

17:00 – Apertura distribuzione pacchi gara

20:00 – Chiusura distribuzione pacchi gara

DOMENICA 22 OTTOBRE 2023

07:00 – Apertura distribuzione pacchi gara

08:00 – Apertura zona cambio Triathlon (PIAZZA AMERICA)

08:30 – Chiusura distribuzione pacchi gara

09.15 – Chiusura zona cambio

09.30 – Partenza prima batteria Triathlon (B. Antonio / B. Pervinca)

PARCHEGGI. Seguire le indicazioni pubblicate su:

<https://www.facebook.com/events/2250504931770190/permalink/2472528252901189/?flite=scwspnss>

In generale, trovandoci in un periodo di bassa stagione, si trova parcheggio un po' ovunque nelle vie limitrofe al ritrovo.

IN SEGRETERIA

Ogni concorrente riceverà:

- Busta pettorale contenente: **Cuffia numerata** con numero frontale, **Chip** (da apporre a una caviglia), **Pettorale** da fissare all'elastico, **Foglio adesivo** con codice PICA, numeri per bici, casco e deposito borse, **Tattoo** da applicare alla gamba destra e al braccio sinistro
- Pacco Gara contenente **T-shirt souvenir** e prodotti degli sponsor.

DEPOSITO BORSE. Verrà allestito nei pressi della Zona Cambio.

IN GARA

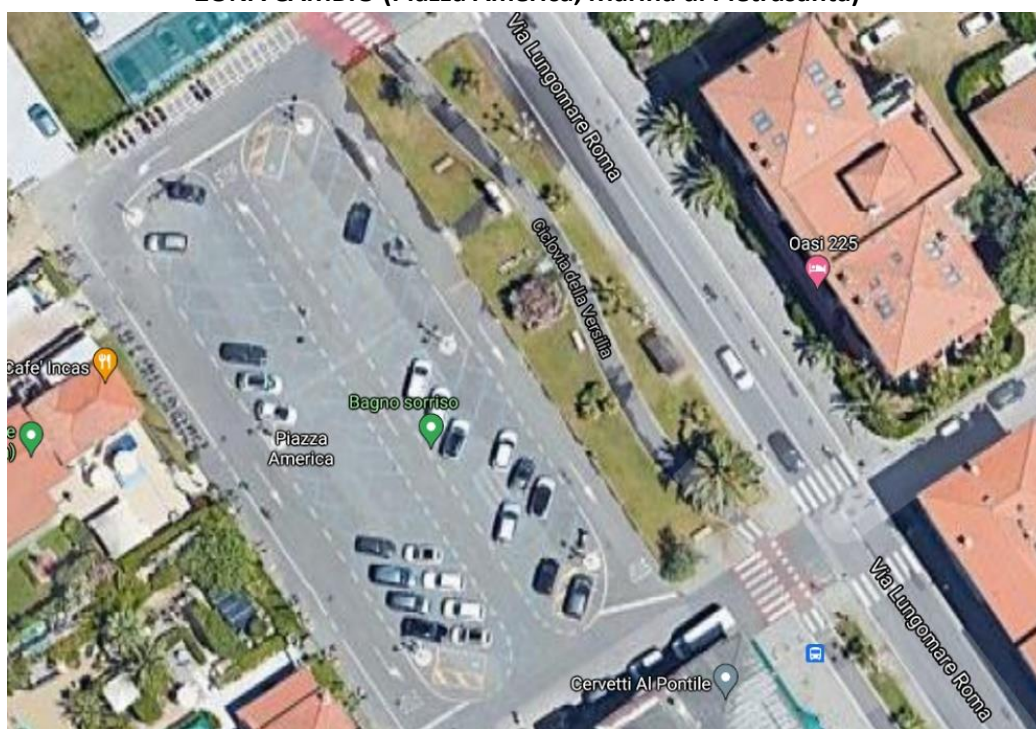
Ricordiamo che il casco va tenuto allacciato dal momento in cui si ritira la bicicletta in T1 al momento in cui la si ripone in T2. È vietato correre con il body aperto sul davanti e con il casco in testa. Per tutte le altre norme si rinvia al Regolamento Gara Fitri 2019 pubblicato su www.quality.it in home page e attualmente in vigore.

La gara è "draft free" quindi sono vietate le bici da crono con ruote lenticolari e **qualsiasi tipo di prolunga**.

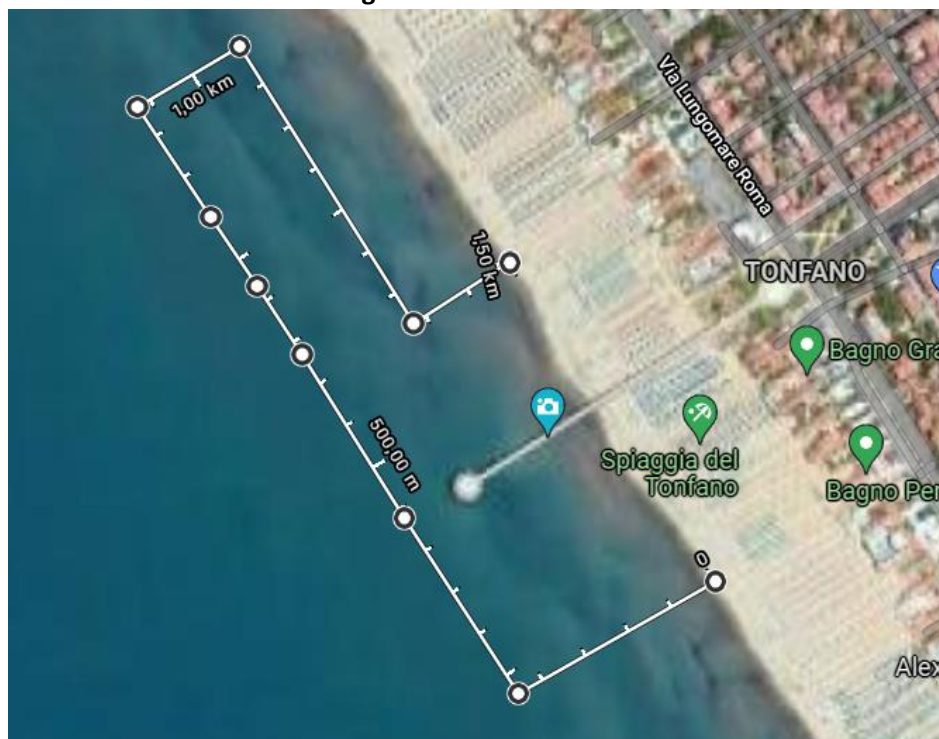
RISPETTO DELL'AMBIENTE

Il partecipante dovrà tenere un comportamento adeguato nel rispetto dell'ambiente e senza arrecare alcun danno al paesaggio. I rifiuti (gel, bottiglie/borracce vuote ecc....) andranno smaltiti nelle apposite aree predisposte. La violazione di queste regole potrebbe comportare anche la squalifica dalla gara.

ZONA CAMBIO (Piazza America, Marina di Pietrasanta)



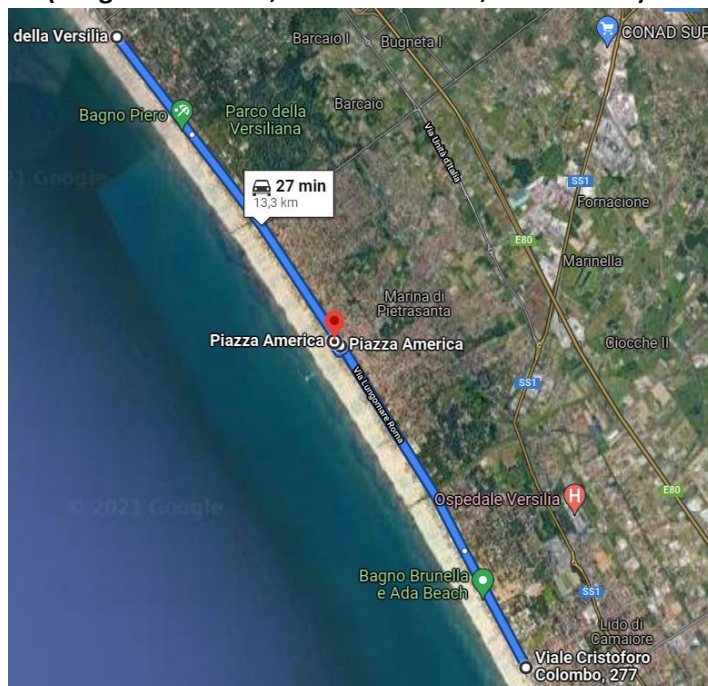
NUOTO
giro unico 1500 mt



Partenza: bagno Pervinca 9.30; uscita: bagno Italia

In caso di mare nuotabile ma con importante moto ondoso, verrà trasformato in un triangolo di 750 mt. con partenza dal bagno Italia da percorrere due volte con uscita all'australiana sulla spiaggia.
Nel caso in cui i giudici ritenessero non sicura la frazione a nuoto, essa verrà sostituita da una prima frazione di corsa di km 5,00, trasformando di fatto la gara in un **duathlon**.

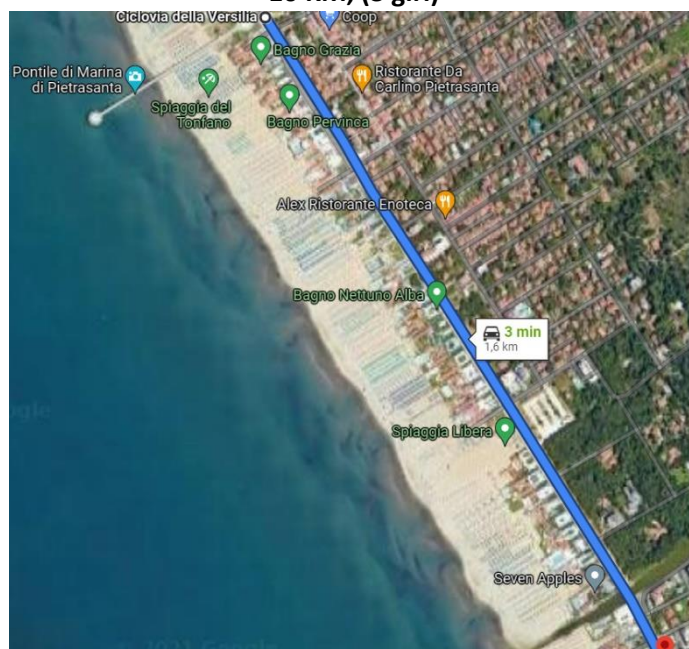
BIKE (Lungomare Roma; Viale Bernardini; Viale Italico) 39.5 km (3 giri)



Inizio/fine: Piazza America, Tonfano;
 Giro di boa 1 Viale Bernardini "Secco" (Lido di Camaiore);
 Giro di boa 2 Viale Italico "Capannina" (Forte dei Marmi)

RUN (Lungomare Roma / Ciclovias Versilia)

10 KM, (3 giri)



Inizio: Piazza America
 Giro di Boa: B. Palazzo della Spiaggia (Focette)
 Fine: Zona Pontile



CLASSIFICHE. Non verranno appese ma saranno pubblicate su ENDU pochi minuti dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente.

PREMIAZIONI. Verranno premiati i primi assoluti in base alla tabella premi pubblicata sulla Circolare Gare 2023 della Fitri. Esclusi questi, i primi tre di ogni categoria riceveranno premi in natura.