

## VIII TRIATHLON DI BALDASSARRE

Domenica 24 settembre 2023

### BRIEFING TECNICO



La tua farmacia a domicilio

#### PROGRAMMA:

##### SABATO

Ore 18:00-19:00 Consegna pacchi gara presso il sottocitato ritrovo.

##### DOMENICA

- Ore 8:00 Ritrovo c/o Chalet Moia, via Lago Sirio 2 – Chiaverano (TO) e prosecuzione consegna pacchi gara.  
Ampio parcheggio gratuito auto c/o Camping Lago Sirio. In alternativa Piazza del Mercato, Ivrea, a 2 km dalla Zona Cambio
- Ore 9:00 Apertura Zona Cambio
- Ore 10:25 Chiusura Zona Cambio e ingresso atleti nei box per la spunta
- Ore 10:45 Mass Start Olimpico uomini, a 2' donne, a 5' Sprint uomini, a 7 donne
- Ore 12:10 Arrivo primo concorrente gara Sprint
- Ore 13:00 Arrivo primo concorrente gara Olimpico. Apertura Pasta Party
- Ore 13:30 Cancelli nuoto/bici
- Ore 15:30 Zona Cambio liberata e riapertura traffico veicolare sulla SP75
- Ore 15:30 (circa) Premiazioni classifiche assolute e, a seguire, di categoria

#### IN SEGRETERIA

##### SOLO PER I TESSERATI DI GIORNATA

Al ritiro della "busta pettorale", i tesserati di giornata dovranno:

- consegnare il modulo allegato predisposto dalla Federazione Italiana Triathlon,
- presentare l'originale del certificato medico per la pratica agonistica del TRIATHLON e lasciarne una copia
- versare in contanti la quota di € 20,00 riservata alla suddetta.

#### PACCO GARA. Contiene:

- Busta pettorale contenente: Chip (da apporre a una caviglia), Cuffia numerata, Pettorale (vietato indossarlo sotto la muta) da fissare all'elastico, Foglio adesivo numeri per bici, casco e deposito borse (sito nello stesso locale della segreteria).
- T-shirt souvenir e prodotti degli sponsor

## **DEPOSITO BORSE**

È sito nello stesso locale della segreteria dove vengono distribuiti i Pacchi Gara.

Sebbene ad esso non possa accedere nessun altro al di fuori del nostro personale, si sconsiglia lasciare valori al loro interno e comunque l'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali ammanchi.

## **IN GARA**

Ricordiamo che il casco va tenuto allacciato dal momento in cui si ritira la bicicletta in T1 al momento in cui la si ripone in T2. È vietato correre con il body aperto sul davanti e con il casco in testa. Per tutte le altre norme si rinvia al Regolamento Gara Fitri 2023 pubblicato su [www.quality.it](http://www.quality.it) in home page e che vieta il montaggio e l'uso di qualsiasi appendice/prolunga da manubrio.

## **PERCORSI**

**NUOTO.** Partenza dall'acqua con due giri in senso antiorario da 750 mt. per l'Olimpico, uno per lo Sprint. Per l'Olimpico, uscita all'australiana al termine del primo giro.

**BICI "DRAFT FREE"**, non sono ammesse bici da crono; bretella di collegamento (km 7 ca.) al circuito (km 13 ca.) da percorrere due volte per l'Olimpico, uno per lo Sprint. Non sono previsti ristori (art. 64.05 regolamento tecnico).

Alla fine del primo giro, un volontario indirizzerà a destra chi fa l'Olimpico e a sinistra chi lo Sprint.

**CORSA:** circuito di km 3,5 in senso orario quasi interamente asfaltato da percorrere tre volte, per l'Olimpico, due per lo Sprint. Ad ogni giro della frazione è previsto un ristoro con acqua e sali minerali a poche decine di metri dall'uscita dalla T2.

**ATTENZIONE:** il tratto ciclistico si svolge a traffico aperto regolamentato dai volontari ANC, ANPS, ASA e dalle FF.OO. Essi garantiscono la vostra sicurezza, non danno indicazioni del percorso. Lungo di esso sono presenti frecce rosse "TRIATHLON" inequivocabili.

Si raccomanda prudenza, soprattutto nella discesa da Andrate a Chiaverano, e il rispetto delle norme del codice della strada. Il tratto in discesa, nella prima parte presenta alcune buche, peraltro segnalate. La mancata osservanza delle norme del codice, come oltrepassare la linea di mezzeraia, può costituire motivo di squalifica ed esser sanzionata dalla Polizia Municipale a fine gara.

## **DOPO GARA**

Trattamenti osteopatici a cura dell'ASOMI, Accademia di Osteopatia di Torino e Pasta Party presso lo Chalet Moia e Pasta Party per tutti gli atleti che dovranno presentarsi con il pettorale per la spunta.

**ATTENZIONE:** la Zona Cambio va liberata obbligatoriamente entro le ore 15:30 per consentire la riapertura della strada. Le biciclette che a quell'ora risulteranno ancora al suo interno, verranno appoggiate sul lato della strada e non saranno più custodite.

## **RISULTATI**

Le classifiche non verranno affisse ma saranno disponibili sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net) dopo pochi minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente.

## **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi tre assoluti M/F, più i primi tre di ogni categoria per l'Olimpico e il primo per lo Sprint.

Non è previsto alcun servizio fotografico.